

«Согласовано»

Старшая мед. сестра МБДОУ №76 «Ветерок»

Полуэктова В.С.

29 августа 2024г.

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 76 «Ветерок»

Мартьянова Т.В.

2024 г.



РЕЖИМ ДНЯ
в средней группе № 5 (4-5 лет)
на 2024-2025 учебный год

| Мероприятия | | Время |
|---|---|---------------|
| Прием детей. Фильтр. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. | | 6.00 - 6.30 |
| Прогулка(наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа) | | 6.30 - 7.30 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к утренней зарядке. | | 7.30 -7.45 |
| Утренняя гимнастика. | | 7.45 - 7.55 |
| Самостоятельная деятельность. Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. | | 7.55 - 8.20 |
| Завтрак. | | 8.20 - 8.40 |
| Понедельник, вторник, среда, пятница | Подготовка к занятию. | 8.40 - 8.45 |
| | Занятие. | 8.45 - 9.05 |
| | Подготовка к занятию. | 9.05 - 9.15 |
| | Занятие. | 9.15 - 9.35 |
| Четверг | Подготовка к занятию. | 8.40 - 8.45 |
| | Занятие. | 8.45 - 9.05 |
| | Игры, самостоятельная деятельность детей. | 9.05 - 9.35 |
| | Занятие (ФК на улице). | 11.15 - 11.35 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак. | | 9.35 - 9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа) | | 9.50 -11.35 |
| Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду. | | 11.35 - 11.50 |
| Обед. | | 11.50 - 12.20 |
| Подготовка ко сну. | | 12.20- 12.30 |
| Дневной сон. | | 12.30 - 15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. | | 15.00 - 15.15 |
| Полдник. | | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, индивидуальная работа с детьми. | | 15.30 - 16.10 |
| Подготовка к ужину. | | 16.10 - 16.20 |
| Ужин. | | 16.20 -16.40 |
| Подготовка к вечерней прогулке. Прогулка. Игры на свежем воздухе, самостоятельная деятельность. Уход детей домой. | | 16.40 - 18.00 |